

Deine Ausbildung zum*r Zert. Waldbegleiter*in



„Auf Du & Du mit dem Wald“

Du liebst den Wald mit allem Drum und Dran? Du möchtest noch tiefer in die Welt des Waldes eintauchen, ihn zu deiner Welt machen und auch andere in den Wald begleiten?

Unser Ziel ist, dass du den Wald spürst, d.h. wir werden dem Wald nicht nur mit dem Kopf begegnen, sondern ihn mit allen Sinnen zu jeder Jahreszeit spüren und erleben. Du wirst sehen und fühlen, wie heilsam dieser Kosmos Wald für uns Menschen ist. Und ganz klar, es ist auch immer wieder ein Abenteuer, in den Wald und seine Lebensräume einzutauchen.

"Der Wald ist nicht nur ein Ort, es ist ein Gefühl."

Das Besondere an diesem Seminar

- 🌿 Das raus gehen und die Praxis stehen im Vordergrund
- 🌿 Du lernst mehr über heimische Bäume, Knospen- und Rindenkunde
- 🌿 Einfache & unkomplizierte Rezepte
- 🌿 Lernen mit allen Sinnen und in Kleingruppen
- 🌿 Individuelle & persönliche Betreuung
- 🌿 Austausch in der Gruppe (WhatsApp)
- 🌿 Wir begegnen dem Wald im Jahreskreislauf
- 🌿 und noch ein bisschen mehr

Kursinhalte im Überblick (Module)

Waldbegleiter Basics - Waldwissen aneignen

In diesem Modul erhältst du eine fundierte Einführung in die Grundlagen der Waldbegleitung. Du lernst die wichtigsten Prinzipien des Waldökosystems kennen und erfährst, wie du Gruppen sicher und verantwortungsbewusst durch den Wald führst. Dabei liegt der Fokus auf der praktischen Anwendung von Naturpädagogik und dem bewussten Erleben der Natur. Themen wie Achtsamkeit im Wald, Sicherheitsaspekte und Naturschutz werden ausführlich behandelt, um dich optimal auf deine Rolle als Waldbegleiter vorzubereiten.

Knospen- und Rindenkunde

Dieses Modul widmet sich der Erkennung und Nutzung von Knospen und Rinden heimischer Bäume und Sträucher. Du lernst, die verschiedenen Arten anhand ihrer Knospen und Rinden zu bestimmen, und erfährst, wie diese Teile des Baumes als Heilmittel oder in der Küche verwendet werden können. Die Bedeutung der Knospen für die Waldökologie und ihr Potenzial in der Naturheilkunde stehen ebenfalls im Mittelpunkt.

Waldbadeneinheiten* & Waldausgänge: Methoden, Aufbau, Durchführung & Planung

Hier lernst du, Waldausgänge methodisch zu planen und durchzuführen. Du erhältst wertvolle Techniken zur Gruppendynamik, interaktiven Wissensvermittlung und Naturpädagogik. Der Fokus liegt darauf, Walderlebnisse für unterschiedliche Zielgruppen wie Kinder, Erwachsene oder Senioren spannend und lehrreich zu gestalten. Du lernst, wie man spielerische Elemente, meditative Übungen oder praktische Wissensvermittlung harmonisch in einen Waldausgang integriert.

* Das Waldbaden, auch als Shinrin Yoku bekannt, ist eine achtsame Praxis des Eintauchens in die Atmosphäre des Waldes, die nachweislich das körperliche und geistige Wohlbefinden stärkt - in diesem Modul lernst du, wie du diese Technik professionell anwenden und anleiten kannst.

Wald- und Kräuterkunde inkl. wilder Wald Kulinarik

Tauche tief in die Welt der Kräuter und Pflanzen des Waldes ein. Du lernst, essbare Wildkräuter und Heilpflanzen zu erkennen und sie in der Küche oder als Naturheilmittel zu nutzen. Darüber hinaus wirst du praktisch erleben, wie man Wildpflanzen zu schmackhaften Gerichten verarbeitet – von Kräutersuppen bis hin zu walddtypischen Snacks. Das Modul kombiniert theoretisches Wissen mit der Praxis der Wildkräuter-Kulinarik und Naturapotheke.

Exkursion ins Moor

Diese Exkursion führt dich in die faszinierende Welt der Moore. Du lernst, wie Moore als einzigartige Lebensräume funktionieren, welche Pflanzen und Tiere dort beheimatet sind und welche Rolle sie für den Wasserhaushalt und das Klima spielen. Zudem wird die besondere Bedeutung der Moore als bedrohte Ökosysteme thematisiert, und du erfährst, wie du dieses Wissen an deine Gruppen weitergeben kannst.

Mutter Erde – Geomantie

Dieses Modul führt dich in die Welt der Geomantie ein – die Lehre von den Energien der Erde. Du lernst, wie geomantische Praktiken genutzt werden, um natürliche Kraftorte im Wald zu erkennen und mit diesen Energien in Einklang zu kommen. Du wirst lernen, wie du diese Erkenntnisse in deine Arbeit als Waldbegleiterin integrieren kannst, um den Menschen eine tiefe Naturverbundenheit zu vermitteln.

Exkursion in die Pecherei

Bei dieser Exkursion wirst du die traditionelle Technik der Pecherei, also das Gewinnen von Baumharz, kennenlernen. Du lernst, wie Baumharz nachhaltig gewonnen wird und welche Rolle diese alte Handwerkskunst in der Vergangenheit und heute spielt. Zudem erfährst du, wie Pech (Harz) als vielseitiger Rohstoff genutzt werden kann – sei es in der Herstellung von Naturprodukten oder als Heilmittel.

Natur Rituale im Jahreskreis

Seit jeher haben Menschen den Rhythmus der Natur nicht nur beobachtet, sondern gefeiert. Unsere Vorfahren richteten ihr Leben nach Sonne und Mond, nach den wiederkehrenden Zyklen von Werden, Wachsen, Ernten und Ruhen. In dieser tiefen Verbindung zur Erde fanden sie Halt, Orientierung und Sinn.

In diesem Modul tauchen wir ein in das alte Wissen um Naturrituale und jahreszeitliche Übergänge. Wir spüren, wie uns diese Bräuche auch heute noch nähren können – als bewusste Momente des Innehaltens, der Dankbarkeit und des Neubeginns. Gemeinsam erleben wir Rituale im Wald, gestalten kleine Zeremonien mit Naturmaterialien und entdecken, wie wir mit Achtsamkeit und Verbundenheit durch das Jahr gehen können.

Waldpädagogische Einheiten

In diesem Modul stehen die Teilnehmer:innen selbst im Mittelpunkt: Sie gestalten und führen eigene waldpädagogische Einheiten durch. Dabei wird das im Laufe der Ausbildung erworbene Wissen in die Praxis gebracht - kreativ, naturverbunden und authentisch.

Ob Naturspiele, Achtsamkeitsübungen, kleine Rituale und/oder ein angeleiteter Waldspaziergang mit Waldbadenübungen, der Wald wird durch dich zum lebendigen Lernraum, in dem wir voneinander lernen und gemeinsam wachsen.

Mythen und Märchen

In diesem Modul erkundest du die symbolische und kulturelle Bedeutung des Waldes in Mythen, Märchen und Geschichten. Du lernst, wie du diese alten Erzählungen in deine Waldausgänge integrieren kannst, um den Teilnehmenden ein tieferes Verständnis für die mystische und spirituelle Seite des Waldes zu vermitteln. Das Erzählen von Märchen und das Vermitteln von Mythen wird eine wichtige Methode, um die Verbindung der Menschen zur Natur zu stärken.

Was dich noch erwartet

- 🌿 **10 x Waldausgänge vor Ort**
- 🌿 Ausführliche **Unterlagen** mit vielen Rezepten, Kursmappe & Sammeltasche
- 🌿 **Planung und Organisation von Waldausgängen**
Zielgruppengerechte Planung: Erlerne, wie du deine Waldausgänge individuell auf unterschiedliche Zielgruppen (Kinder, Erwachsene, Senioren, etc.) abstimmst.
- 🌿 **Organisation und Sicherheit:** Praktische Tipps zur Organisation, Sicherheitsaspekte und Notfallplanung bei Waldausgängen.
- 🌿 **Naturerlebnisse gestalten**
-Naturerfahrung und Achtsamkeit: Vermittlung von Achtsamkeitsübungen und Wahrnehmungstechniken für ein tieferes Naturerleben.
- 🌿 - Umweltbildung im Wald: Ideen und Ansätze zur Wissensvermittlung über Flora und Fauna für verschiedene Altersgruppen.
- 🌿 **Leitung und Gruppenführung:** Methoden, um Gruppen kompetent und einfühlsam durch den Wald zu führen.

- ✚ **Praxis steht im Vordergrund**
Gemeinsam wird wilde Naturkulinarik zubereitet, du lernst Baummaterialien für deine Naturapotheke zu nutzen, du wirst Räucherwerk erleben, bekommst Spiel- und Bastelideen für Kinder, u.v.m.
- ✚ **Bestimmungshilfen, Kursmappe mit Sammeltasche**
- ✚ **Sammelkalender** und Checklisten
- ✚ Kompetente und fachspezifische Vorbereitung für die Abschlussprüfung zum*r „Zertifizierten Waldbegleiter*in“
- ✚ Ein gemeinsamer Tag inkl. deiner Präsentation eines Waldausgangs, die Zertifikatsverleihung und ein genussvolles Waldbuffet bilden den Abschluss der Ausbildung

Ziele:

- ✚ **Fachwissen über Wald und Natur vermitteln:** Fundiertes Wissen über Flora, Fauna und ökologische Zusammenhänge im Wald erlangen, um dieses Wissen an verschiedene Zielgruppen weiterzugeben.
- ✚ **Kompetenzen in der Gruppenführung entwickeln:** Die Fähigkeit erlangen, Waldausgänge für unterschiedliche Zielgruppen (Kinder, Erwachsene, Senioren) zu planen, zu organisieren und sicher durchzuführen.
- ✚ **Achtsamkeit und Naturverbundenheit fördern:** Achtsamkeitstechniken und Methoden zur Förderung eines tieferen Naturverständnisses entwickeln und in der Praxis anwenden.
- ✚ **Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein stärken:** Bewusstsein für den achtsamen Umgang mit der Natur fördern und vermitteln, wie der Wald als wertvoller Lebensraum geschützt und erhalten werden kann.
- ✚ **Kreativität und Naturpädagogik verbinden:** Kreative Ideen zur Wissensvermittlung und Naturerfahrung entwickeln, die spielerisch und gestalterisch umgesetzt werden können.
- ✚ **Sicherheit und Verantwortung im Wald:** Erlernen von Sicherheitsmaßnahmen, Notfallmanagement und verantwortungsbewusstem Verhalten bei Waldausflügen.

Umfang der Ausbildung:

Gesamt: 649 Unterrichtseinheiten, diese umfassen...

- ✚ Anwesenheit an allen 10 Kursterminen
- ✚ Selbststudium der Skripten, evtl. weiterführende Recherchen
- ✚ Ausarbeitung Leitfaden eines Waldausganges - Vorbereitung, Organisation und schriftliche Planung (Abschlussarbeit) – **Abgabe bis 03. Oktober 2026**
- ✚ Erstellen eines Baumherbarium mit 20 Pflanzen – **Abgabe bis 03. Oktober 2026**
- ✚ 5 x dokumentierte Selbsterfahrungen – **Abgabe bis 03. Oktober 2026**
- ✚ Präsentation eines Waldausgangs, Abschluss mit genussvollem Waldbuffet – **03.10.2026**
- ✚ schriftliche Selbstreflexion deiner durchgeführten waldpädagogischen Einheit – **Abgabe bis 12. Oktober 2026**
- ✚ Hausübungen (Baumportrait – Ausarbeitung) – **Abgabe bis 24. Oktober 2026**

Die Lehrinhalte unserer Waldbegleiter-Ausbildung sind NICHT IDENT mit den Inhalten der Waldpädagogik-Ausbildung! Im Vordergrund stehen bei uns Botanik, Waldbaden und Praxis. Unsere neu geschaffene Ausbildung ist in dieser Form einmalig in Österreich.

Inhalt der Waldausbildung - 2026



Termin	Thema	Referent*in	Örtlichkeit
Sa. 14. März	Einführung, Kennenlernen mit Methoden aus der Waldpädagogik & dem Waldbaden, Botschaften der Bäume	Michaela Auer	Ahrenberger Kellergasse
So. 15. März	Knospen- und Rindenkunde – Wildes Heilwissen	Elke Wallner-Zeinzinger	Gästehaus Öllerer
So. 19. April	Waldbadeneinheiten & Waldausgänge: Methoden, Aufbau, Durchführung und Planung	Michaela Auer	Gästehaus Öllerer
So. 17. Mai	Wald- & Kräuterkunde, Waldküche, Waldbadeneinheit	Michaela Auer	Ahrenberger Kellergasse
Sa. 13. Juni	Exkursion ins Tanner Moor, Waldbadeneinheit	Michaela Auer	Waldviertel
Di. 04. Aug.	Danke Mutter Erde – Die Welt der Geomantie	Robert Rendl	Piestingtal
Di. 18. Aug.	Exkursion Pecherei erleben	Robert Rendl	Piestingtal
Sa. 12. Sept.	Natur Rituale im Jahreskreis	Elke Wallner-Zeinzinger	Ahrenberger Kellergasse
Sa. 03. Okt.	Durchführung von waldpädagogischen Einheiten durch die Kursteilnehmer:innen	Michaela Auer	Ahrenberger Kellergasse
Sa. 24. Okt.	Mythen & Märchen aus dem Wald, Räucherwerke Abschluss	Michaela Auer	Ahrenberger Kellergasse

Termine:

🌿 [INFOS & TERMINE](#)

🌿 jeweils von 10.00 - 17.00 Uhr

Bezahlung:

Du kannst den gesamten Betrag überweisen, oder eine Anzahlung über die Hälfte der Kursgebühr machen. Diese erfolgt bei der Buchung/Anmeldung. Die Restzahlung erfolgt im Februar. Bitte bei der Buchung im Warenkorb auswählen. Falls das für dich nicht möglich ist, dann melde dich bitte bei uns per E-Mail mit deinen Vorstellungen.

Wo findet die Ausbildung statt

- 1) **Gästehaus** Familie Öllerer: Getreidegasse 2, 3454 Sitzenberg-Reidling
www.hausundhof-oellerer.at
- 2) **Heurigenlokal** Familie Kern: Ahrenberger-Kellergasse, 3454 Sitzenberg-Reidling
- 3) **Naturakademie – wild.wuchs.Natur** am Teich - Elisabeth Teufner, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg – ganzen Tag Outdoor
- 4) **Tanner Moor**: 4252 Liebenau/Waldviertel
Gemeinsame Hin- und Rückfahrt von Atzenbrugg ist möglich
- 5) **Pecherei Rendl**: 2761 Waidmannsfeld/ Piestingtal in Niederösterreich
Gemeinsames Hin- und Rückfahrt von Atzenbrugg ist möglich

MITTAGSPAUSE ca. 13-14 Uhr

An den Seminartagen wird es immer wieder Häppchen zu kosten geben. Getränke (Wasser und Sirupe) sind im Preis inkludiert. Bitte selbst noch Proviant mitnehmen.

Was ist mitzubringen:

Schreibzeug (Block, Schreibstift),
Dem Wetter entsprechende Kleidung (2. Paar Schuhe für drinnen und draußen
Regenschutz, Sonnenschutz, Trinkflasche) Wir sind bei jedem Wetter, außer bei strömenden Regen draußen.

Stornoversicherung

Du kannst dich optional für eine Stornoversicherung entscheiden. Solltest du am Kurs nicht teilnehmen können, erhältst Du die Kurskosten ersetzt.

[Alle Details zur Stornoversicherung](#)

Bildungskarenz

Diese Ausbildung ist für deine Bildungskarenz geeignet.

Mit allen Ausbildungsterminen, der Prüfungsvorbereitung, Abschlussarbeit, Herbarium und den Selbsterfahrungen beträgt die Stundenanzahl 649.

Das bedeutet, dass du für 3 Monate zu je 20 Wochenstunden in Bildungskarenz gehen kannst.

Es gibt auch die Möglichkeit die Ausbildung mit weiteren Kursangeboten unserer Akademie zu kombinieren um auf ein Jahr Bildungskarenz zu gelangen.

Bitte schreibe uns gerne jederzeit ein Mail mit deinem Anliegen oder Fragen an info@wildwuchsnatur.at oder schmökere auf unserer [Website](#) durch das Angebot.

Abschluss

Nach absolvieren sämtlicher Termine bekommst du eine Teilnahmebestätigung. Eine Prüfung inkl. Abschlussarbeit, Herbarium, etc. ist für den privaten Zweck nicht erforderlich.

Prüfungsordnung

Zertifizierte/r Waldbegleiter/in

Wenn du als **Waldbegleiter/in** zertifiziert werden möchtest, kannst du am letzten Kurstag des Lehrganges, nach Abgabe der schriftlich geplanten waldpädagogischen Einheit die Übung während eines Waldausgangs in die Praxis umsetzen. Für die Zulassung zur Prüfung & zur praktischen Übung sind die Abgabe der Abschlussarbeit, des Baumherbariums und die fünf dokumentierten Selbsterfahrungen Voraussetzung. Bei positivem Bestehen aller erforderlichen Prüfungsaufgaben bekommst du ein **Zertifikat als zertifizierte/r Waldbegleiter/in** ausgestellt.

Danach kannst Du:

- **Erwachsenen & Kindern den Wald** näherbringen
- **deine Fachexpertise an andere weitergeben**
- deine eigenen **Waldworkshops entwickeln**
- **Workshops zum Thema Wald & Natur** für Erwachsene und Kinder abhalten
- Menschen in **Vorträgen** mit deinen Naturthemen **begeistern**
- deine Umgebung mit dem Wissen und der Freude an der Natur **inspirieren**
- **Naturverbundenheit** spüren

Änderungen vorbehalten

© Elisabeth Teufner, wild.wuchs.Natur-Akademie