

Ökologisch putzen mit Natron, Waschsoda, Zitronensäure & Co

Sauberkeit mit gutem Gefühl – im Einklang mit der Natur

Ökologisch putzen ist einfacher, günstiger und wirkungsvoller, als viele denken – und vor allem gesünder für uns und unsere Umwelt. Mit ein paar natürlichen Hausmitteln kannst du dein Zuhause strahlend sauber halten – ganz ohne Chemie.

Abfluss reinigen

½ Tasse Natron, ¼ Tasse Essig nacheinander in den Abfluss leeren – Tuch darüber ausbreiten und für ca. 30 Minuten einwirken lassen. Nachspülen, Haare aus dem Abfluss entfernen und trockenwischen.
Alternative: 2 EL Natron, 2 EL Shampoo, 3 EL Zitronensäure

Toilettenreinigung

Mit Hilfe einer Zahnbürste inkl. Zahnpasta Bereich unter dem Toilettenrand reinigen. *Alternative:* Mischung aus Sauerstoffbleiche und Spülmittel auf die Zahnbürste auftragen und Rand reinigen.

Toilettenbrille: Feuchtes Tuch mit Natron bestreuen, evtl. etwas Spülmittel hinzunehmen und damit die Toilettenbrille reinigen.

Toilettenschüssel: Heißes, nicht kochendes Wasser in die Toilette geben, 2 EL Natron, 2 EL Zitronensäure, 2 EL Soda, 2 EL Spülmittel in die Toilette geben, einwirken lassen, mit der Toilettenbürste nachreinigen.

Alternative: Gebissreiniger-Tab oder selbstgemachte WC-Tabs in die Toilette geben, einwirken lassen und anschließend reinigen.



Ökologisch putzen mit Natron, Waschsoda, Zitronensäure & Co

Geschirrspülersieb reinigen

2 EL Natron, etwas Spülmittel, 2 EL Zitronensäure und etwas heißes Wasser über das Sieb leeren. 30 Minuten einwirken lassen. Sieb abspülen.

Fensterreinigen

1/3 Tafelessig, 2/3 Wasser in einer Sprühflasche mischen.

Waschmaschinenreinigung

2 EL Natron in das Waschmittelfach der Waschmaschine und 4 EL Zitronensäure in die Waschmaschinentrommel geben. Eine leere 60° Wäsche starten. Empfohlen: alle 6-7 Wochen.

Fugen reinigen

Soda oder Klarspüler auf die Fugen auftragen, einwirken lassen und mit einer kleinen Fugenbürste oder Zahnbürste reinigen

Mülltonnen reinigen

50 ml Wasser, 50 ml Tafelessig, 10-15 Tropfen Teebaumöl in einer Sprühflasche mischen und innen und außen auf die Mülltonnen aufsprühen.

Backofenreiniger

 2-3 EL Natron, 1 TL Spülmittel, etwas heißes Wasser mischen, zu einer Paste rühren und auf eingebrannte Stellen im Backofen auftragen. Einwirken lassen, schrubben und danach abwischen.

Kalkfreie Dusche

 300 ml Wasser, 25 ml Zitronensäure, ein Schuss Spülmittel, 25 ml Essigessenz in einer Sprühflasche mischen.

