

12 Anwendungen mit Rosskastanie



Damit du das ganze Jahr über Kastanien nutzen kannst, lässt sich daraus ganz einfach ein Granulat herstellen



Kastanien in kleine Stücke schneiden oder im Hochleistungsmixer mixen, gut trocknen lassen und luftdicht aufbewahren.

Waschmittel aus Rosskastanien

Reinigt sanft, schont Farben und ist vollständig biologisch abbaubar. 💡 Anwendungstipp: Ideal für empfindliche Haut, Allergiker oder Babywäsche. Rezept: 5–6 Kastanien zerkleinern, mit Wasser übergießen, gut schütteln, 1–2h ziehen lassen, abseihen und wie herkömmliches Waschmittel (direkt in die Waschtrommel geben) verwenden.

Allzweckreiniger mit Kastaniensud

Natürliche Basis für umweltfreundliche Putzmittel – für Küche, Bad und Böden. 💡

Anwendungstipp: Für extra Glanz ein Schuss Essig hinzufügen. Rezept: 10 zerkleinerte Kastanien (150g Granulat, oder 7 EL) mit 1 Liter heißem Wasser übergießen, 12 Stunden ziehen lassen, abseihen und optional mit ätherischem Zitronen- oder Lavendelöl verfeinern.

Geschirrspülmittel mit Kastanien

Löst Fett und sorgt für sauberes Geschirr – ganz ohne künstliche Tenside. 💡 Anwendungstipp: Für hartnäckiges Geschirr 1 TL Natron in die Mischung geben. Rezept: 6–8 Kastanien zerkleinern (100g/7 EL Granulat), mit 750 ml heißem Wasser übergießen, 8 Stunden ziehen lassen, abseihen und mit 1 TL Zitronensäure sowie 5 Tropfen ätherischem Öl mischen.

Duschgel mit Kastanie

Mildes Duschgel, das die Haut sanft reinigt. 💡 Anwendungstipp: Besonders hautfreundlich und ideal für sensible Haut. Rezept: 5 Kastanien auskochen, Sud abseihen, mit 100 ml flüssiger Naturseife und 5 Tropfen ätherischem Öl (z. B. Orange oder Lavendel) mischen.

Roskastanien-Shampoo

Reinigt das Haar und verleiht natürlichen Glanz – ideal bei schnell fettender Kopfhaut. 💡

Anwendungstipp: Brennnessel- oder Rosmarintee als Sudbasis stärkt die Haarwurzeln zusätzlich. Rezept: 5 zerkleinerte Kastanien (80g/5 EL Granulat) mit 300 ml heißem Kräutertee übergießen, 6 Stunden ziehen lassen, abseihen und frisch verwenden.

Flüssigseife aus Kastaniensud

Ein milder Handreiniger. Rezept: 1 l Kastaniensud erwärmen, 1 Stk. Naturseife raspeln und im heißen Sud auflösen lassen. Bei Bedarf 5 Tropfen äthr. Lavendelöl hinzugeben.



12 Anwendungen mit Rosskastanie

Roskastanienöl

Das Öl wirkt durchblutungsfördernd, stärkend und pflegend – ideal für Beine und Massageöle.

💡 Anwendungstipp: Fördert die Venenkraft und lindert schwere Beine. Rezept: Granulat 1:2 in ein Glas geben, mit kaltgepresstem Olivenöl übergießen, 3–4 Wochen warm ziehen lassen, abseihen und dunkel lagern.

„Schöne Beine“-Salbe

Diese Salbe hilft bei Krampfadern, Besenreisser, entspannt müde Beine und unterstützt die Durchblutung. 💡 Anwendungstipp: Abends sanft einmassieren – fördert Leichtigkeit und Wohlbefinden. Rezept: 200 ml Roskastanienöl mit 20 g Bienenwachs im Wasserbad erwärmen, abfüllen und abkühlen lassen.

Venen-Tonikum

Ein klassischer Ansatz aus der Volksheilkunde zur Unterstützung der Venenfunktion.

💡 Anwendungstipp: Äußerlich aufgetragen oder für Umschläge bei schweren Beinen verwenden. Rezept: Zerkleinerte Kastanien mit 40 % Alkohol übergießen, 4 Wochen ziehen lassen, abseihen. Nach Bedarf verdünnt anwenden.

Zahnputzpulver mit Kastanie

Kastanienpulver reinigt mild und wirkt leicht aufhellend – ganz ohne Mikroplastik.

💡 Anwendungstipp: mit der angefeuchteten Zahnbürste Pulver aufnehmen und Zähne putzen. Rezept: 2 TL Kastanienpulver, 1 TL Natron, 1 TL Xylit, 2 Tropfen Pfefferminzöl mischen und nochmal pulverisieren, trocken aufbewahren.

Blattlausbekämpfung mit Kastaniensud

Auch im Garten zeigt die Kastanie ihre Kraft – ganz ohne Chemie gegen Blattläuse.

💡 Anwendungstipp: Nur morgens oder abends sprühen, um Blätter nicht zu verbrennen. Rezept: 10 Kastanien zerkleinern (150g Granulat), mit 1 Liter Wasser übergießen, 12 Stunden ziehen lassen, abseihen und unverdünnt auf befallene Pflanzen sprühen.

Selbstgesiedete Roskastanienseife – Nur für Seifenrührerinnen!

Diese feste Seife vereint die reinigende Wirkung der Kastanie mit natürlichen Wirkstoffen.

💡 Anwendungstipp: Besonders schön als Geschenk oder für den Vorrat. Rezept: Kastaniensud als Flüssigkeit in der Seifenherstellung verwenden. Mit Pflanzenölen (z. B. Olivenöl) und Natronlauge verseifen. Nach der Reifezeit duftet sie mild und reinigt wunderbar.

