



wild.wuchs.Natur
AKADEMIE




Entdecke die Vielfalt der Natur

Lerne wie du wild
wachsende
Heil- und Wildkräuter
ganz einfach in deinen
Alltag integrieren
kannst.

SAMMELKALENDER

Sammelkalender - Vorfrühling

 **Zeitraum:** Anfang Februar bis Anfang März

 **Typische Zeigerpflanzen:** Schneeglöckchen, erste Blüten der Haselnuss, Schlüsselblume, Leberblümchen, Krokus

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Barbarakraut

Bärlauch

Bibernelle

Brennnesseln

Brunnenkresse

Eibischwurzeln

Gänseblümchen

Giersch

Günsel

Haselnuss-Kätzchen

Huflattich

Knoblauchsrauke

Löwenzahn

Lungenkraut

Rauke

Sauerampfer

Schlüsselblume

Spitzwegerich

Schafgarbenblätter

Scharbockskraut

Veilchen

Vogelmiere



Sammelkalender - Erstfrühling

 **Zeitraum:** Mitte März bis Ende April

 **Typische Zeigerpflanzen:** Blüte der Forsythie, Tulpe, Narzisse, Hazyinthe, Obstbäume wie Kirsche & Birne

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Barbarakraut

Bärlauch

Bibernelle

Brennnesseln

Brunnenkresse

Eichenrinde

Frauenmantel

Gänseblümchen

Giersch

Gundelrebe

Günsel

Guter Heinrich

Gefleckte Taubnessel

Haselnuss-Kätzchen

Huflattich

Knoblauchsrauke

Löwenzahn

Lungenkraut

Pfennigkraut

Sauerampfer

Seifenkraut

Sauerklee

Schlüsselblume

Spitzwegerich

Schafgarbenblätter

Scharbockskraut

Schlehenblüten

Veilchen


Vogelmiere

Wiesenknoyf



Sammelkalender - Vollfrühling

 **Zeitraum:** ca. Ende April bis Ende Mai

 **Typische Zeigerpflanzen:** Fliederblüte & Apfelbaum, Kirschblüte, Birke, Goldnessel, Bärlauchblüte, Maiglöckchen, Waldmeister, Blüte Rosskastanie

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Barbarakraut

Bärlauchblüte

Bibernelle

Brennnesseln

Gänseblümchen

Gänsefingerkraut

Giersch

Günsele

Gundelrebe

Goldnessel

Himbeerblätter

Hirtentäschel

Holunderblüten

Huflattich

Johannisbeerblätter

Knoblauchsrauke

Löwenzahn

Lungenkraut

Mutterkraut

Roskastanienblüten

Sauerampfer

Schlehenblüten

Schöllkraut

Spitzwegerich

Schafgarbenblätter

Stiefmütterchen

Taubnessel

Vogelmiere

Waldmeister

Weißdornblüten



Sammelkalender - Frñhsommer

 **Zeitraum:** Ende Mai bis Mitte Juni

 **Typische Zeigerpflanzen:** Blüte Schwarzer Holunder, Wildrose, Robinie, Mohn, Weißdorn

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Barbarakraut
Baldrian
Beinwellblätter
Beifuß
Berufkraut
Borretsch
Brennnesseln
Brombeerblätter
Dost
Eberesche
Frauenmantel
Gänseblümchen
Gänsefingerkraut
Giersch
Günsel
Gundelrebe
Guter Heinrich

Hagebuttenblüten
Hauswurz
Himbeerblätter
Hirtentäschel
Holunderblüten
Johannisbeerblätter
Johanniskraut
Kamille
Käsepappel
Kerbel
Klatschmohn
Kornblume
Lavendel
Lindenblüten
Löwenzahn
Mädesüß
Mariendistel

Melisse
Minzen
Mutterkraut
Nelkenwurz
Quendel
Rainfarn
Ringelblume
Rose
Sonnenhut
Spitzwegerich
Schafgarbe
Stiefmütterchen
Storchschnabel
Weißdornblätter
Wermut
Wiesenbocksbart
Vogelmiere



Sammelkalender - Hochsommer

 **Zeitraum:** Mitte/Ende Juni bis Ende Juli

 **Typische Zeigerpflanzen:** Blüte von Wegwarte und Kartoffel, Frucht von Erdbeere, Himbeere und Ribisel

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Ackerschachtelhalm

Augentrost

Beifuß

Berufkraut

Braunelle

Blutweiderich

Brombeere

Dost

Eberraute

Färberkamille

Fenchel

Fetthenne

Frauenmantel

Gänsefingerkraut

Giersch

Günsel

Gundelrebe

Guter Heinrich

Hauswurz

Himbeerblätter

Hirtentäschel

Hornklee

Johanniskraut

Kamille

Kapuzinerkresse

Käsepappel

Kerbel

Klatschmohn

Königskerze

Lavendel

Lindenblüten

Löwenzahn

Mädesüß

Mariendistel

Melisse

Minzen

Mutterkraut

Odermenning

Quendel

Ringelblume

Rose

Rotklee

Sommerlinde

Sonnenhut

Schafgarbe

Storchschnabel

Stockrose

Wasserdost

Wermut



Sammelkalender - Spätsommer

 **Zeitraum:** Anfang bis Ende August

 **Typische Zeigerpflanzen:** Blüte Heidekraut
Frucht von Marillen, Mirabellen, Frühapfel, Felsenbirne und Pfirsich

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Augentrost

Barbarakraut

Bachbunze

Beifuß

Berufkraut

Braunelle

Blutweiderich

Brombeere

Dost

Färberdistel

Färberkamille

Fetthenne

Frauenmantel

Gänseblümchen

Gänsefingerkraut

Goldrute

Günsel

Himbeerblätter

Hirtentäschel

Hornklee

Holunder

Hopfen

Johanniskraut

Kamille

Kapuzinerkresse

Käsepappel

Königskerze

Labkraut

Lavendel

Löwenzahn

Mädesüß

Mariendistel

Melisse

Minzen

Mutterkraut

Odermenning

Quendel

Ringelblume

Rose

Rotklee

Spitzwegerich

Schafgarbe

Stockrose

Vogelknöterich

Wasserdost

Wermut

Wegwarte

Wasserdost



Sammelkalender - Frühherbst



wild.wuchs.Natur
AKADEMIE



Zeitraum: Ende August bis Mitte September



Typische Zeigerpflanzen: Blüte der Herbstzeitlose
Früchte des Schwarzen Holunders,
alle Obstsorten: Apfel, Birne, Hasel

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Augentrost

Barbarakraut

Bärenklau

Beifuß

Berufkraut

Blutampfer

Braunelle

Blutweiderich

Brennnesseln

Brombeere

Dost

Färberdistel

Färberkamille

Fetthenne

Frauenmantel

Gänseblümchen

Gänsefingerkraut

Giersch

Goldrute

Günsel

Guter Heinrich

Herzgespann

Habichtskraut

Hauswurz

Hagebutte

Hauhechel

Hirtentäschel

Holunder

Hopfen

Kapuzinerkresse

Karde

Käsepappel

Königskerze

Klette

Liebstöckel

Löwenzahn

Mädesüß

Mariendistel

Minzen

Mutterkraut

Nachtkerze

Odermenning

Quendel

Ringelblume

Rose

Rotklee

Salbei

Sanddorn

Schafgarbe

Sonnenblume

Stockrose

Thymian

Wasserdost


Wermut

Wegwarte



Sammelkalender - Vollherbst

 **Zeitraum:** Mitte September bis Mitte Oktober

 **Typische Zeigerpflanzen:** Blüte von Aster
Früchte von Eiche & Walnuss, Rosskastanie, Laubverfärbung

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Alantwurzel

Buche (Holz, Samen)

Bibernelle

Berberitze

Baldrianwurzel

Beifußwurzel

Beinwellwurzel

Blutwurz

Braunwurzwurzel

Brombeerblätter

Edelkastanie

Efeu

Eibischwurzel

Eicheln/Eichenrinde

Engelwurzwurzel

Frauenmantel

Gänseblümchen

Goldrute

Günsel

Guter Heinrich

Hagebutte

Kapuzinerkresse

Löwenzahnwurzel

Nachtkerzenwurzel

Rosskastanie

Sonnenblume


Walderdbeerblätter

Waldhimbeerblätter



Sammelkalender - Spätherbst

 **Zeitraum:** Mitte Oktober bis Mitte November

 **Typische Zeigerpflanzen:** Blattverfärbung von Eberesche & Rosskastanie, Früchte von Hagebutte, Schlehe, Weißdorn, Laubabfall beginnt

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Alantwurzel

Ähriger Ehrenpreis

Baldrianwurzel

Beifußwurzel

Beinwellwurzel

Bertramwurzel

Bibernellwurzel

Blutwurz

Braunwurz

Edelkastanie

Elsbeere

Gänseblümchen

Günsel

Goldrute

Hagebutte

Heilzist

Hopfen

Roskastanie

Schwarznessel

Schlehe

Trauben-Silberkerze

Wilder Wein

Zistrose

Efeu



Mispel

Vogelmiere

Wacholder



Sammelkalender - Winter

-  **Zeitraum:** Ende November bis Ende Februar
-  **Typische Zeigerpflanzen:** Blüte Zaubernuss & Seidelbast
Winterruhe aller anderen Pflanzen

FOLGENDE WILDKRÄUTER FINDEST DU:

Harze von heimischen Nadelbäumen

Nadeln von immergrünen Nadelbäumen

Vogelmiere

Mispel

Wurzeln, nur an frostfreien Tagen graben



Zaubernuss

Seidelbast



*In den
allerkleinsten Dingen
zeigt die Natur
ihre allergrößten
Wunder.*

Carl von Linné

wild.wuchs.Natur

DI Elisabeth Teufner BEd

Gründerin der wild.wuchs.Natur-Akademie,
Wildkräuter- und DIY-Kosmetikexpertin
Dipl. Agrar- & Pflanzenwissenschaftlerin

Tel.: +43 676 / 644 46 14

E-Mail: info@wildwuchsnatur.at

www.wildwuchsnatur.at