



20 MAGISCHE HERBSTIDEEN FÜR DICH



- WILDE HERBSTKRÄUTER SAMMELN
- WILDFRUCHTZUCKER ZAUBERN
- WALDSPAZIERGANG MACHEN UND NATURMATERIALIEN FÜR DEKO SAMMELN
- HAUSAPOTHEKE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT ANLEGEN
- TINKTUR BEI HERBSTVOLLMOND
- KRÄUTERSPAZIERGANG IM GOLDENEN LICHT
- HERBSTPOST VERSCHICKEN
- HERBSTALTAR GESTALTEN
- ERNTE-PESTO MIXEN
- WURZELERNTE VON LÖWENZAHN, BEINWELL ODER ENGELWURZ
- PILZWANDERUNG UNTERNEHMEN
- WALDKLANG-RITUAL IM NEBEL
- WILDES FERMENTIEREN MIT HERBSTGEMÜSE
- RÄUCHERWERK FÜR DIE DUNKLE ZEIT BINDEN
- TÜRKRANZ AUS HERBSTKRÄUTERN & SAMEN
- HERBSTBOTSCHAFT EINER PFLANZE ZIEHEN
- WILDE SUPPE FÜR KÜHLE TAGE KOCHEN
- VORRÄTE ANLEGEN: GETROCKNETE KRÄUTER, SIRUP,...
- KRÄUTERORAKEL ZUM JAHRESKREISFEST
- HERBSTLICHES KRÄUTERTAGEBUCH FÜHREN
- KRÄUTERSALBEN HERSTELLEN
- HERBSTLICHE TEEMISCHUNG KREIEREN

LUST AUF KRÄUTERREZEPTE & DIYS?

www.wildwuchsnatur.at/kraeuter-diy-rezepte

