

Ausbildung zum/r

Zert. Kräuterpädagoge/-pädagogin



Wildkräuter erkennen und einsetzen im Jahreskreislauf

Entdecke die Welt der Wildkräuter und lerne, wie du dieses Wissen für DICH und DEINE Familie - nachhaltiger, natürlicher und gesünder integrieren kannst! Sei es für eine gesunde Hautpflege, in der Küche, für Deine Naturapotheke oder für einen ökologischen Haushalt.

Gemeinsam erleben wir ein Jahr in und mit der Natur, lernen Abläufe und die Grundlagen der Botanik zu verstehen, verarbeiten Pflanzen im Jahreskreislauf und bekommen ein Verständnis für die Wirkungsweisen auf unseren Körper.

**"Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken."
(Paracelsus)**

Was dich erwartet

- 🌿 18 x Kurstage jeweils von 10-18 Uhr
- 🌿 1 x Kocheinheiten inkl. Verpflegung
- 🌿 1 x Wildobstverarbeitung inkl. Verkostung
- 🌿 12 x Kräuterwanderungen vor Ort
- 🌿 Broschüren und Büchertipps
- 🌿 Bestimmungshilfen & Sammelkalender
- 🌿 Umfangreiche Unterlagen mit vielen einfachen Rezepten
- 🌿 Checklisten und Bücherempfehlungen

Das Besondere an diesem Seminar

- 🌿 Praxis steht im Vordergrund
- 🌿 Einfache & unkomplizierte Rezepte mit regionalen Zutaten aus Küche, Garten & Natur
- 🌿 Lernen mit allen Sinnen und in Kleingruppen
- 🌿 Austausch in einer Whats-App-Gruppe
- 🌿 Wir begegnen Wildkräutern in der Natur und im Jahreszyklus

Lernziele:

- ✔ Kompetenz in der Bestimmung von Pflanzen erwerben
- ✔ Typische Frühlings-, Sommer- und Herbstkräuter kennenlernen
- ✔ Pflanzenfamilien, Arten & Systematik unterscheiden
- ✔ Mehr als 100 heimische Heil- und Wildkräuter im Jahreszyklus in verschiedenen Wachstumsperioden beobachten
- ✔ Vertiefung der Botanischen Grundkenntnisse
- ✔ Kenntnis pädagogischer Grundlagen
- ✔ Pflanzliche Inhaltsstoffe, Wirkungen & Anwendungen
- ✔ Wann und wo du Wildkräuter sammeln kannst
- ✔ Größe, Formen und Standorte der Pflanzen richtig einschätzen
- ✔ Viele leckere Delikatessen aus Wald und Wiese
- ✔ Wildobst & Wildgemüse verarbeiten und verkochen & Haltbarmachung
- ✔ Ernährungsphysiologische Aspekte & Mikronährstoffe von Wildkräutern & Wildobst
- ✔ Essbare Pflanzen erkennen & richtig bestimmen
- ✔ Ernte, Zubereitung, Lagerung & Anwendung von Wildkräutern
- ✔ Gibt es Verwechslungsmöglichkeiten mit giftigen Doppelgängern?
- ✔ Wissen über den Nutzen von Wildpflanzen im kulinarischen Bereich
- ✔ Wie du essbare Wildkräuter/-pflanzen erkennen, richtig bestimmen und verarbeiten kannst - für deine Naturapotheke und eine gesunde Hautpflege für die ganze Familie
- ✔ Welche Pflanzenfamilien und deren Vertreter es gibt und welche Methoden du zur Pflanzenbestimmung einsetzen kannst
- ✔ Wirkung & Anwendung von Frauenkräutern, Kräuter für Atemwege & Immunsystem, Kräuter für Bewegungsapparat, Verdauungs- & Stoffwechselkräuter, entgiftende Kräuter, Kräuter für Herz & Kreislauf, Kräuter für Psyche & Neurologie, schmerzlindernde Kräuter, Fruchtbarkeits-, PMS- & Wechsel- & Schwangerschaftskräuter, Wildkräuter für Tiere
- ✔ Kräuteranwendungen, praktische Herstellung & Rezepturen von Kräuterdrogen, Kräuterextrakten, Lösungsmitteln, Infus, Dekokt, Mazerat, Tinkturen, Öle, Sole, Essigansatz, Kräuterwein, ätherische Öle, Tonikum, Kräuterhonig, Salbe, Bad, Duftkissen, Waschung, Wickel, Inhalation, Hydrolate, Sauerhonig Oxymel, Räuchern, Saft, Sirup, Einkochen
- ✔ Zielgruppen spezifische Wissensvermittlung
- ✔ Traditionelle europäische Kräutermedizin TEM & Anwendungen
- ✔ Flora medica, Grüne Naturapotheke & trad. Hausmittel herstellen
- ✔ Wildkräuter- & Pflanzenbasierte Kosmetik herstellen

Umfang der Ausbildung:

Gesamt: 1065 Unterrichtseinheiten, diese umfassen...

- ✔ Anwesenheit an allen 18 Kursterminen (85% Anwesenheitspflicht)
- ✔ Selbststudium der Skripten, evtl. weiterführende Recherchen
- ✔ Hausübungen (Pflanzenportrait – Ausarbeitung)
- ✔ Selbstständige Vorbereitung für die schriftliche Abschlussarbeit
- ✔ Ausarbeitung Leitfaden einer Kräuterwanderung
- ✔ Anlegen eines Herbariums mit 30 Pflanzen
- ✔ Ausarbeitung einer Projektarbeit
- ✔ 5x Selbsterfahrungen



1. Modul - Einführung in die Kräuterkunde

☼ Das 1 x 1 der Kräuterkunde ☼ Sicherer Umgang mit Wildkräutern ☼ Richtig sammeln, trocknen und aufbewahren ☼ Wo findest du Wildkräuter ☼ Lebensbereiche ☼ Pflanzenfamilien und typische Vertreter ☼ Arten & Systematik ☼ Bestimmungsmethoden ☼ Botanische Grundkenntnisse ☼ Pflanzeninhaltsstoffe & Wirkung ☼ Typische Frühlingkräuter erkennen und anwenden ☼ Sammelkalender ☼ Giftige Doppelgänger ☼ **Pflanzen Spaziergang**

2. Modul - Kochen mit Wildkräutern

☼ Kochen mit Wildkräutern ☼ Essbare Blüten ☼ Verarbeitungstipps ☼ Herstellung eines Kräutermenüs ☼ Warum Wildkräuter unbezahlbar für Gesundheit, Schönheit & Wohlbefinden sind ☼ Delikatessen aus Wald & Wiese ☼ **Pflanzen Spaziergang**

3. Modul - Naturapotheke

☼ Kräuteranwendungen ☼ Grüne Naturapotheke & Hausmittel ☼ Heilsalben im Jahreskreislauf ☼ Extraktionsmethoden pflanzlicher Inhaltsstoffe ☼ Praktische Herstellung & Rezepte von Kräuterextrakten wie z.B. Kräuterrhonig ☼ Ölauszüge ☼ Tinkturen ☼ Oxymel ☼ Sole ☼ Kräuterwein ☼ Salben u.v.m. ☼ Kräuter im Frühsommer erkennen und anwenden ☼ **Pflanzen Spaziergang**

4. Modul - Natürliche Kosmetik

☼ Natürliche Hautpflege aus Küche & Garten ☼ Hautgesundheit ☼ Heimische Hautpflanzen im Jahreskreislauf ☼ Pflegende Wirkstoffe aus Garten & Natur ☼ Kritische Aspekte in der modernen Kosmetik ☼ Natürliche Nutzungskreisläufe ☼ Pflegetipps ☼ Sonnenpflege ☼ Bedenkliche Inhaltsstoffe ☼ Wiederholung Extraktionsmethoden in der Praxis ☼ Herstellung von Pflegeprodukten von Kopf bis Fuß wie ☼ Naturshampoo ☼ Körperöl ☼ Zahnpulver ☼ Schüttellotion ☼ Deodorant ☼ Lippenpflege ☼ **Pflanzen Spaziergang**

5. Modul - Wildobst-Heimisches Superfood

☼ Heimisches Wildobst ☼ Superfoods ☼ Erkennungsmerkmale ☼ Inhaltsstoffe ☼ richtige Ernte ☼ Anwendung und Verarbeitung z.B. ☼ Saft ☼ Sirup ☼ Marmelade ☼ Falsche Oliven ☼ Mus ☼ Ketchup ☼ süße & pikante Speisen ☼ Herstellung eines Kräutermenüs ☼ **Pflanzen Spaziergang**

6. Modul - Natürlicher Haushalt mit Waschpflanzen

☼ Natürlicher Haushalt mit Waschpflanzen ☼ Waschen, heilen und pflegen mit Waschpflanzen ☼ Waschpflanzen und Herstellung von nachhaltigen und ökologischen Wasch- und Putzmitteln ☼ Hausmittel wie Natron, Soda & ätherische Öle ☼ **Pflanzen Spaziergang**



7. Modul- Traditionelle Hautmedizin in der Naturheilkunde

☼ traditionelle Hautmedizin in Theorie & Praxis ☼ Pflanzenöle & tierische Fette in der trad. Hautmedizin ☼ Hautbedürfnisse erkennen ☼ Badezimmer-Check ☼ Hauttypen - sind sie überhaupt wichtig? ☼ regionale & saisonale & vegane Rohstoffe ☼ Rohstoffe für Kinder ☼ Hautpflege in der warmen & kalten Jahreszeit ☼ Ölauszüge ☼ Salben ☼ Cremes rühren

8. Modul - Seifen sieden mit Naturmaterialien

☼ Grundkenntnisse der Herstellung von Naturseifen ☼ Vorteile & Unterschiede von Seifen ☼ Vorsichtsmaßnahmen ☼ Verseifungszahlen ☼ regionale & saisonale Rohstoffe ☼ Färben mit Pflanzen & Naturmaterialien ☼ Gestaltungsmöglichkeiten ☼ Troubleshooting ☼ Palmölfreie & einfache Rezepte ☼ Seifen-Rezepte selbst kreieren können ☼ Bezugsquellen ☼ Literaturempfehlungen

9. Modul - Hydrolate & Ätherische Öle

☼ Das 1 x 1 der Wasserdampfdestillation ☼ verschiedene Destillationsmethoden ☼ regionale & saisonale Rohstoffe ☼ Destillieren im Jahreskreislauf ☼ Verwendung von Pflanzenwasser ☼ Destillieren in der Praxis ☼ Herstellung & Verarbeitung der Hydrolate zu Pflegeprodukten ☼ Das 1 x 1 der ätherischen Öle ☼ Dosierung und Verwendung von ätherischen Ölen ☼ Bezugsquellen ☼ Literaturempfehlungen

10. Modul - Kräuteranbau & Kräuterprodukte

☼ Typische Küchen- & Arzneipflanzen ☼ Verwendung ☼ Anbau & Vermehrung von Kräutern inkl. Praxis ☼ Planung von Kräuterbeet & Kräuterspirale ☼ Pflege im Jahreskreislauf ☼ richtige Ernte und Lagerung ☼ Herstellung von Kräuterprodukten ☼ Basiszubereitungen ☼ Sirup ☼ Gelee ☼ Chutney ☼ Relish ☼ Pestos ☼ Kräuterspezialitäten ☼ Kräuterprodukte

11. Modul - Wurzeln für Schönheit & Gesundheit

☼ Das 1 x 1 der Wurzeln ☼ die wichtigsten Wurzeln in der traditionellen Europäischen Medizin (TEM) ☼ essbare Wurzeln ☼ vielfältige Verarbeitung von Wurzeln inkl. Praxis ☼ Ernte ☼ Lagerung ☼ Wirkstoffe ☼ **Pflanzen Spaziergang**

12. Modul - Räuchern mit heimischen Kräutern & Harzen

☼ Grundlagen des Räucherns ☼ heimische Räucherpflanzen ☼ heimische Harze ☼ Bedeutung der 12 Raunächte ☼ Herstellung von ☼ Räuchermischungen ☼ Räucherkegeln ☼ verschiedene Räuchermethoden ☼ Bezugsquellen ☼ Literaturempfehlungen ☼ **Outdoor Räucherpraxis**



13. Modul - Einführung in die Baum- und Knospenheilkunde

- ☼ Keltischer Baumkreislauf ☼ essbare Bäume ☼ Heilwirkungen von heimischen Bäumen
- ☼ Anwendungen & Sammeltipps ☼ Warum wirken Knospen? ☼ Was bedeutet Gemmotherapie ☼ Selber sammeln – Sammelzeitpunkt ☼ Knospen und ihre Anwendungsgebiete ☼ Knospenformen ☼ Bestimmungshilfen ☼ Knospen-Portraits
- ☼ Grundkenntnisse der Herstellung von Knospenmazerate ☼ **Pflanzenspaziergang**

14. Modul - Pflanzenfamilien und Bestimmungsmerkmale

- ☼ Grundkenntnisse der Pflanzensystematik ☼ die wichtigsten Pflanzenfamilien ☼ typische Gemeinsamkeiten ☼ Wirkstoffe ☼ typische Vertreter ☼ Übungen für ein schnelles Lernen von Pflanzen ☼ Gegen viele Leiden ist ein Kraut gewachsen ☼ Krankheiten von A-Z
- ☼ Zielgruppen spezifische Wissensvermittlung ☼ Wie plane ich eine Kräuterwanderung?
- ☼ **Pflanzenspaziergang**

15. Modul - Frauenkräuter - Naturheilkunde für Frauen

- ☼ Heilpflanzen-Medizin von und für Frauen ☼ die wichtigsten Frauenkräuter ☼ die drei größten Frauenhelfer ☼ wirksame Anwendungen ☼ keine Chance für Frauenleiden ☼ Hilfe in den einzelnen Lebensphasen ☼ Wirkungsweise wichtiger Frauenkräuter ☼ Beschwerden und natürliche Hilfe von A-Z ☼ Übersichtstabelle ☼ Herstellung von einfachen Kräuterprodukten für die Frau ☼ **Pflanzenspaziergang**

16. Modul - Wunderbare Wickel & Auflagen, traditionelle Hausmittel

- ☼ Was sind Wickel & Auflagen? ☼ Wie wirken Wickel & Co.? ☼ Anwendungen für Kinder
- ☼ Grenzen und Gefahren von Wickeln ☼ Wann warme – wann kalte Wickel? ☼ Welcher Wickel ist der richtige? ☼ Checkliste ☼ Wickelmaterial und -zubehör ☼ Wickeltipps
- ☼ Rezepte und Anwendungen von Wickel & Auflagen ☼ **Pflanzenspaziergang**

17. Modul - Traditionelle Europäische Medizin

- ☼ Grundlagen der TEM ☼ die vier Temperamente, Säfte und Elemente - Lehre ☼ Pflanzenheilkunde ☼ Vier Temperamente-Küche ☼ traditionelle TEM-Anwendungen
- ☼ Zungendiagnostik ☼ Checkliste der traditionellen Heilkräuter ☼ Thermik von Heilkräutern und Lebensmitteln ☼ Literaturempfehlungen ☼ **Pflanzenspaziergang**

18. Modul – Abschlussprüfung + Kräuterstempel und Kräuterkissen

- ☼ Das 1 x 1 der Kräuterstempel ☼ Anwendung und Wirkung der Massage ☼ Wirkungsweise
- ☼ Wissenswertes über Öle und Haut ☼ Kräuterstempel binden ☼ Ätherische Öle bei der Kräuterstempel-Massage ☼ Themenstempel für verschiedene Behandlungen ☼ Ablauf einer Massage ☼ Schönheitsrituale ☼ Theorie und Praxis ☼ **Abschlussstag mit Prüfung & Zertifikatsübergabe**

Zur Referentin: DI Elisabeth Teufner BEd.

- 🌿 Diplomierte Pflanzenwissenschaftlerin
- 🌿 Natur-, Agrar- und Umweltpädagogin
- 🌿 Kräuter - und DIY-Kosmetik Expertin
- 🌿 Referentin von Lehrerweiterbildungen in pädagogischen Hochschulen
- 🌿 Referentin in der Erwachsenen Bildung
- 🌿 TCM- Ernährungsberaterin i. A.
- 🌿 Stoffwechselltypexpertin
- 🌿 Buchautorin

Zur Referentin: Elke Wallner

- 🌿 Jahrelange „Selbermacherin“
- 🌿 Kräuterpädagogin & Permakultur-Expertin
- 🌿 Wachau.hiata
- 🌿 Grüne Kosmetik Pädagogin
- 🌿 Grüne Natur Apotheke-Expertin

Termine

- 🌿 Siehe Website unter Ausbildungen - [Ausbildung zur zert. Kräuterpädagogin – \(wildwuchsnatur.at\)](#)
- 🌿 jeweils von 10.00 - 18.00 Uhr

Wo findet das Seminar statt

- 1) **Naturakademie – wild.wuchs.Natur**: Elisabeth Teufner, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg
- 2) **Gästehaus** Familie Öllerer: Getreidegasse 2, 3454 Sitzenberg-Reidling
www.hausundhof-oellerer.at
- 3) **Heurigenlokal** Familie Kern: Ahrenberger-Kellergasse, 3454 Sitzenberg-Reidling

Genauere Anfahrtswege bekommst du nach deiner Zahlungsbestätigung per Mail (bitte schaue in deinem Spamordner) und auch rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail nochmal zugeschickt.

MITTAGSPAUSE ca. 13-14 Uhr

An den Kurstagen wird es immer wieder kleine „wilde Häppchen“ zu kosten geben. Getränke (Wasser und Sirupe) sind im Preis inkludiert. Bitte für die Mittagspause selbst noch Proviant mitnehmen.

Was ist mitzubringen

Schreibzeug (Block, Schreibstift), Mappen mit Unterlagen werden ausgeteilt.
Dem Wetter entsprechende Kleidung (2 Paar Schuhe für drinnen und draußen, Regenschutz, Sonnenschutz, Trinkflasche).
Wir sind bei jedem Wetter draußen (außer bei strömendem Regen).

Unterkunft

Falls du eine Unterkunft brauchst:

- **Bitte direkt im [Gästehaus der Familie Öllerer](#) buchen!**

Kosten

Gesamtkosten der Ausbildung inkl. Prüfung und Zertifikat € 2.510 EUR inkl. MwSt. und Prüfungsgebühren.

Auf unserer Website kannst du die gesamte Ausbildung buchen:

<https://wildwuchsnatur.at/ausbildungen/kraeuterpaedagogik/>

Zahlungsmöglichkeiten der gesamten Ausbildung:

Eine Anzahlung von € 1255,- erfolgt bei der Buchung/Anmeldung (bitte im Online-Shop auswählen). Die Restzahlung von 1255,- erfolgt ca. 3 Monate später.

Zertifizierte/r Kräuterpädagoge/in

Zulassung zur Prüfung

Für die Zulassung zur Prüfung ist eine Absolvierung sämtlicher Module des Ausbildungslehrganges (85% Anwesenheitspflicht) sowie die fristgerechte eingereichte schriftlich dokumentierte Abschlussarbeit, ein Leitfaden für eine Kräuterwanderung und ein Herbarium erforderlich.

Fristen und Termine werden im Kurs rechtzeitig bekannt gegeben.

Prüfungstermin im November

Prüfungsinhalte:

- schriftliche Prüfung über die wesentlichen Inhalte (Fragenkatalog wird zur Verfügung gestellt)
- ein Herbarium (30 Pflanzen) – Abgabe beim vorletzten Termin
- Ausarbeitung eines Leitfadens für eine Kräuterwanderung nach einem Thema deiner Wahl
- Projektarbeit: Workshop-Ausarbeitung für ein Thema deiner Wahl oder ein anderes Projekt, das du als zukünftige/r Kräuterpädagoge/in umsetzen willst inkl. Präsentation

Projektarbeit

Die Projektarbeit für den/die zertifizierte/n Kräuterpädagogen/in ist in schriftlicher Form zu erstellen und umfasst Planung, Organisation & wenn möglich auch die Durchführung eines Projektes deiner Wahl (z.B. Vortrag, Seminar, Kräuterworkshop etc.).

Das Projekt, das du wählst, sollte deinem zukünftigen Einsatzbereich ähnlich sein.
Die Dokumentation soll folgende Punkte beinhalten:

Die Dokumentation soll folgende Punkte beinhalten:

- Titel deines Projektes
- detaillierte Beschreibung (Motivation für die Idee, Planung, Werbemaßnahmen, Zielgruppe, Teilnehmernutzen etc.)
- Durchführung des Projektes (Erwartungshaltung, Erkenntnisse, Ergebnis)
- Fazit (persönliche Gedanken)

Weitere Informationen folgen im Kurs!

Der Beurteilungsschlüssel gliedert sich wie folgt:

ausgezeichnet: >100% (erreichbar bei Pluspunkten für die Projektarbeit)

sehr gut: 95-100 %

gut: 89-94 %

befriedigend: 82-88 %

genügend: 75-81 %

nicht genügend: < 75 %

Anmeldung zur Abschlussprüfung

Mit der Buchung dieser Ausbildung bist du automatisch zur Prüfung angemeldet.

Die Prüfung dient dazu, wirklich festzustellen, ob du dich **aktiv mit den Wildkräutern beschäftigt** und ein umfassendes Wissen erlangt hast.

Zertifikat

Das Zertifikat **zum/r Zertifizierten Kräuterpädagogen/in** wird dir bei bestandener Prüfung am letzten Kurstag persönlich übergeben bzw. per E-Mail übermittelt.

Wiederholung der Prüfung

Bei nichtbestandener Prüfung hast du die Möglichkeit, beim nächsten Termin zu wiederholen.

Danach kannst Du:

- **Erwachsenen & Kindern die Kräuterwelt** näherbringen
- mit **Kräuterextrakten** gesund bleiben & deine Liebsten verwöhnen
- deine eigenen **Kräuter- & Kochworkshops entwickeln**
- **Kräuterworkshops** für Erwachsene und Kinder abhalten
- Menschen in **Vorträgen** mit deinen Naturthemen **begeistern**
- **Autorin über Wildpflanzen & Heilkräuter** werden
- deine Umgebung mit dem Wissen und der Freude an der Natur **inspirieren**
- Das Wissen aus **Großmutter's** Erinnerung in deiner Familie **wiederbeleben**

Bildungskarenz

Unsere Kräuter-Ausbildung ist für eine Bildungskarenz geeignet. Du kannst deine Karenzzeiten flexibel gestalten, nimm Kontakt mit uns auf, falls du eine individuelle Lösung benötigst.

Berechnungsbeispiel:

1. Kräuter- Ausbildung mit 1065 Stunden = Bildungskarenz von **26 Wochen** (= ein ½ Jahr) zu je **20 Wochenstunden**

Benötigte Unterlagen:

Sehr gerne stellen wir auf Anfrage Anmeldebestätigung und Lernerfolgsnachweise aus und bestätigen benötigte AMS- Formulare.

Bitte schreib uns eine Nachricht an info@wildwuchsnatur.at , wir helfen gerne weiter.

Weitere Infos zur Bildungskarenz:

https://wildwuchsnatur.at/faqs/?mc_cid=174faf7a80&mc_eid=UNIQID#foerderungen

Teilnahmevoraussetzungen

- * vollendetes 21. Lebensjahr
- * Teamfähigkeit, Freude und Motivation beim Lernen
- * last but not least: Kräuter-Begeisterung

Stornoversicherung

Du kannst dich optional für eine Stornoversicherung entscheiden. Solltest du am Kurs nicht teilnehmen können, erhältst du die Kurskosten ersetzt.

[Alle Details zur Stornoversicherung](#)

Änderungen

Die wild.wuchs.Natur-Akademie behält sich Änderungen der Termine vor. Bei eventuellen Änderungen werden alle Teilnehmer selbstverständlich unverzüglich per Mail verständigt.

Kommt jedoch so gut wie nie vor 😊

Haftung

Die Teilnahme an der Kräuterausbildung erfolgt freiwillig. Die Teilnehmer übernehmen innerhalb und außerhalb des Kurses die Verantwortung über eventuell von ihnen verursachte Schäden selbst. Veranstalter und Vortragende sind von Haftungsansprüchen freigestellt.

© DI Elisabeth Teufner BEd., wild.wuchs.Natur-Akademie