

# Inhaltsverzeichnis

## KRÄUTERKURSE & AUSBILDUNGEN

Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagogin 4
Einsteigerkurs: Werde zur Kräuterfrau 1 - 3 5-6
Ausbildung zur zertifizierten Waldbgeleiterin 7
Ausbildung zur Jahreskreis-Leiter*in8

## **WORKSHOPS & NATURERLEBNISSE**

Riddler war der driger i & walabaden	5 10
Private Kräuterwanderungen	10
Seifenkurse11-12	2
Kochkurse für mehr Selbstversorgung	13-14
Kochkurse nach TCM & Stoffwechseltypen	15
Wildkräuter-Retreat	16
Natürliche Kosmetik einfach selbst machen	17
Natürliche Weihnachten	17
Allgemeine Informationen	18



Marum mit wild.wuchs.Matur in die Kräuterwelt eintauchen?

# Ausbildung zur zertifizierten Kräuterpädagogin

## **AUSBILDUNG | PRÄSENZ | 18 MODULE**

Entdecke die Welt der Wildkräuter und lerne im Jahreskreislauf und mit allen Sinnen, wie du dieses Wissen nachhaltig für dich, deine Familie sowie in deinem Beruf einsetzen kannst.

- Aus- und Weiterbildung, als Bildungskarenz möglich
- 18 Module jeweils von 10.00 17.00 Uhr
- 12 x Pflanzenspaziergänge im Jahreskreislauf und mit allen Sinnen
- Ausführliche Unterlagen
- · praxisorientiert & alltagstauglich
- Kräuterwissen ganz nach dem Motto:
   einfach regional plastikfrei nachhaltig
- begrenzte Teilnehmerzahl
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt, Vorträge, Workshops, Kurse & Kräuterwanderungen mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen.

Apotheker, Masseure, Coach, Influencer, DIY-Begeisterte oder Mamas & Papas, die im Kräuterbereich tätig sein und ihr Wissen an andere weitergeben wollen.



## **TERMINE:**

Jan - Nov 2024 (Sa) Mrz- Nov 2025 (Sa)



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



## **KOSTEN:**

2.510,- Euro



## **REFERENTEN:**

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin Elke Wallner-Zeinzinger, Zert. Kräuterpädagogin





# Werde zur Kräuterfrau 1

## **AUSBILDUNG | PRÄSENZ | 6 MODULE**

Die Ausbildung zum\*r Kräuterpädagog\*in haben wir für all jene die sich noch mehr Flexibilität wünschen in drei einzelne Kurse gesplittet. Auch hier gibt es am Ende der drei Teile die Möglichkeit die Ausbildung mit Zertifizierung zu absolvieren.

- Aus- und Weiterbildung
- 6 Module jeweils von 10.00 17.00 Uhr
- 6 x Pflanzenspaziergänge im Jahreskreislauf und mit allen Sinnen
- Wildkräuter-Basics
- Kräuterküche Essbare Wildkräuter
- Naturapotheke -Heilwissen aus der Natur
- Pflanzenbasierte Kosmetik
- Wilde Früchtchen Wildobst
- Green & Clean Grüne Putzkraft
- · Abschluss mit Teilnahmebestätigung

alle Naturverliebten, Studenten, Pädagoginnen, Apotheker, Masseure, Coach, Influencer, DIY-Begeisterte oder Mamas, die sich im Kräuterbereich weiterbilden möchten.



## **TERMINE:**

MRZ - OKT 2024 (Mi) MRZ- OKT 2024 (Sa)



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



## **KOSTEN:**

800,- Euro



## **REFERENTEN:**

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin Elke Wallner-Zeinzinger, Zert. Kräuterpädagogin





**WEITERE INFOS & ANMELDUNG** 

www.wildwuchsnatur.at/kräuterfrau

## Werde zur Kräuterfrau 2

## **AUFBAU-KRÄUTERKURS 2. TEIL**

In diesem Kräuterseminar für Fortgeschrittene gehen wir näher auf verschiedene Herstellungsmethoden ein. Steig ein in die Kunst des Seifensiedens, lerne Cremen zu rühren, räuchere mit heimischen Kräutern, stelle duftende Hydrolate her und erfahre wie du heilsame Kräuter vermehrst.



## **TERMINE:**

JAN - NOV 2024 (Sa) FEB- NOV 2024 (Mi) jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



#### **KOSTEN:**

780,- Euro



#### **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/kräuterfrau2

# Werde zur Kräuterfrau 3

## **AUFBAU-KRÄUTERKURS TEIL 3**

Nach dem Absolvieren von Teil 1 & 2 erhältst du mit diesem Kurs ergänzendes und aufbauendes Kräuterwissen zu den Themen Baum- und Knospenheilkunde - Pflanzenfamilien und Gemeinsamkeiten -Frauenkräuter - Heilsame Wickel & Auflage, Frauenheilkunde, Kräuterstempel & Kräuterkissen - Traditionelle Europäische Medizin.



## **TERMINE:**

FEB - NOV 2024 (Sa) 10:00 - 17:00 Uhr



#### **ORT:**

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg





WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.wildwuchsnatur.at/kräuterfrau3

# Ausbildung zum\*r Waldbegleiter\*in

## **AUSBILDUNG | PRÄSENZ | 11 MODULE**

Du liebst den Wald mit allem drum und dran? Möchtest noch tiefer in die Welt des Waldes eintauchen, ihn zu deiner Welt machen und auch andere in den Wald begleiten?

- · Aus- und Weiterbildung
- 10 Module jeweils von 10.00 17.00 Uhr
- Waldausgänge bei jedem Termin
- praxisorientiert & alltagstauglich
- Exkursionen und Wissensvermittlung durch Fachexpert\*innen
- ausführliche Unterlagen zu jedem Modul
- Gemeinschaft spüren regelmäßige Treffen mit deiner Gruppe
- begrenzte Teilnehmerzahl
- · Abschluss mit Zertifikat

alle Naturverliebten, Pädagoginnen, Pflanzensammler, Kräuterfrauen, Kräuterpädagog\*innen, Naturmenschen und alle Personen die mehr Naturverbundenheit suchen oder mit ihrem neuen Wissen Menschen in den Wald begleiten möchten.



## **TERMINE:**

MRZ - NOV 2024



Niederösterreich

jeweils von 10.00 - 17.00 Uhr genaue Anfahrtspläne werden nach Anmeldung oder auf Anfrage bekannt gegeben



1750,- Euro



## **REFERENTEN:**

Michaela Auer, Waldbaden-Trainerin und Waldpädagogin Elke Wallner-Zeinzinger, Zert. Kräuterpädagogin Robert Rendl, Geomant und einer der letzten Pecher DI Elisabeth Teufner BEd., Pflanzenwissenschaftlerin





# Ausbildung zum\*r Jahreskreisleiter\*in

## AUSBILDUNG | PRÄSENZ | 9 MODULE

8 Jahreskreisfeste die dich dazu einladen, dir ins Bewusstsein zu rufen auf deine eigenen Bedürfnisse zu schauen, inne zu halten, zu feiern, und den Kreislauf der Natur zu spüren.

- Aus- und Weiterbildung
- 9 Module jeweils von 15.00 19.00 Uhr

• Gemeinschaft spüren – regelmäßige Treffen mit deiner Jahresfest-Gruppe

- Gemeinsames Zubereiten von Kräuterprodukten
- · praxisorientiert & alltagstauglich
- Wildkräuter- und Ritualwissen
- Unterlagen zu jedem Jahreskreisfest
- begrenzte Teilnehmerzahl
- Abschluss mit Zertifikat: Mit dieser Ausbildung bist du berechtigt, Vorträge, Workshops, Jahreskreisfeste mit Kindern & Erwachsenen durchzuführen.

Fix: alle Naturverliebten, Pädagoginnen,

Pflanzensammler, Kräuterfrauen, Kräuterpädagog\*innen, Influencer und alle Personen die mehr Naturverbundenheit suchen oder ihr Wissen an andere weitergeben wollen.



## **TERMINE:**

OKT - OKT 2024 (Fr) jeweils von 15.00 - 19.00 Uhr



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



## **KOSTEN:**

650,- Euro



## **REFERENTEN:**

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin Elke Wallner-Zeinzinger, Zert. Kräuterpädagogin





**WEITERE INFOS & ANMELDUNG** 

www.wildwuchsnatur.at/jahreskreisfeste

# Kräuterwanderungen & Waldbaden 2024

## DIE NATUR HÄLT SO VIELE SCHÄTZE FÜR UNS BEREIT...

... entdecken wir sie gemeinsam! Finde heraus, welche Wildkräuter besonders wohltuend sind, wann der ideal Zeitpunkt für das Sammeln ist und wofür du die entdeckten Wildkräuter verwenden kannst.

- Knospenwanderung am Teich in Sitzenberg 2. März
- Baumheilkunde für Gesundheit, Schönheit & Kulinarik in Zwentendorf 15. März
- Meine Wiese ist essbar Kochen mit Wildkräutern in Atzenbrugg 30. März
- Meine Wiese ist essbar in Phyra 19. April
- Waldbaden Servus Dr. Wald in Sitzenberg 3. Mai
- Meine Wiese ist essbar inkl. Kräuterjause in Atzenbrugg 4 Mai
- Pflanzen entlang der Traisen St. Pölten 11. Mai
- Doldenblütler in St. Andrä Wördern 5. Juli
- Sommerkräuter mit Ausklang am Lagerfeuer in Atzenbrugg 7. Juni
- Die grüne Naturapotheke entlang der Traisen in St. Pölten 28. Juni
- Sommerkräuter & Oxymel ansetzen in Atzenbrugg 19. Juli
- Medizin aus Wald und Wiese in Phyra 20. Juli
- Sommerkräuter & Kräuterbuschen binden in Atzenbrugg 16. Aug.
- Doldenblütler im Botanischen Garten Wien 23. August
- Pflanzen entlang der Traisen in St. Pölten 31. August
- Waldbaden Botschaften des Waldes in Sitzenberg 13. Sept.
- Pflanzen fürs Immunsystem am Teich in Sitzenberg 28. Sept.
- Heimisches Superfood im Herbst in Sitzenberg 26. Oktober





DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin Elke Wallner-Zeinzinger, Zert. Kräuterpädagogin





## Waldbaden – ein besonderes Erlebnis

## MACH DEN WALD ZU DEINEM WOHLFÜHL-UNIVERSUM

Die Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga und Waldpädagogin Michaela Auer zeigt dir, warum gerade Aufenthalte im Wald so unterstützend für unser Wohlbefinden sind. Finde anhand einfachen, praktischen Übungsimpulsen heraus, was der Wald mit uns und unserem Körper macht und welche Bedeutung unter anderem die Duftbotenstoffe für die Atmung haben.







siehe Kräuterwanderungen





# Private Kräuterwanderung am Teich

## " DIE NATUR MUSS GEFÜHLT WERDEN!"

Unsere beliebten Kräuterwanderungen sind jetzt auch für private Gruppen buchbar. Ob Kräuterspaziergang mit Workshop, Kräuterjause oder Lagerfeuer, ihr entscheidet was ihr gerne gemeinsam erleben wollt! Findet heraus, welche Wildkräuter besonders wohltuend sind, wann der ideale Zeitpunkt für das Sammeln ist und wofür du die beim Spaziergang gesammelten Wildkräuter verwenden kannst.



## **TERMINE:**

bitte individuelle über die Website mit uns vereinbaren



#### **ORT:**

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg





# Seifenkurse

# WORKSHOP | EINSTEIGER\*INNEN | FORTGESCHRITTENE

"Sage es mir, und ich vergesse es; zeige es mir, und ich werde mich erinnern; lass es mich tun, und ich behalte es." Zitat von Konfuzius

Mit ein wenig Übung ist die Herstellung eines pflegenden, handgemachten Seifenblocks in der eigenen Küche keine Hexerei.

Für die Seifen-Herstellung werden regionales Schweineschmalz, kalt gepresste Pflanzenöle, 100% reine ätherische Öle und natürliche Zutaten in Bio-Qualität verwendet. Der Basiskurs eignet sich für Anfänger\*innen und zum Auffrischen. Schritt für Schritt lernst du wie du deine eigene Naturseife herstellen kannst.

Jede\*r Teilnehmer\*in hat die Möglichkeit selbstständig eine Seife zu rühren. Inkl. 3 Seifen und 1/2 kg selbst gesiedeten Seifenblock zum mit nach Hause nehmen.

Machen wir dein Badezimmer gemeinsam etwas grüner!

- Herstellung von Naturseifen aus regionalen Zutaten plastik- & palmölfre
- Unkomplizierte Rezepte mit Zutaten aus Küche, Garten & Natur
- Mit Spaß und Leichtigkeit zum\*r Seifensieder\*in
- Tipps & Tricks von erfahrenen Seifensiederinnen
- Du lernst wie du deine individuellen Seifen selber zusammenstellen kannst, nach deinen Hautbedürfnissen
- ausführliche Unterlagen inkl. Rezepten
- begrenzte Teilnehmerzahl



## **TERMINE BASISKURS:**

Fr. 9. Febr.

jeweils von 15.00 - 20.00 Uhr



#### **KOSTEN:**

150,- Euro



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



## **REFERENTEN:**

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin Nina Schiegl, Zert. Kräuter- & Selbstversorgerpädagogin i. A.



## **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/seifenkurs



# Spezialseifen für Fortgeschrittene

## MILCH-, SOLE-, HONIG-, SALZ- & HAARSEIFEN

Du lernst, wie du Spezialseifen für deine besonderen Bedürfnisse von Haut und Haar herstellen kannst. Übersichtlich und strukturiert erfährst du welche unterschiedliche Methoden es bei der Herstellung von Spezialseifen gibt.

Jede\*r Teilnehmer\*in hat die Möglichkeit selbstständig eine Seife zu rühren. Inkl. 3 Spezialseifen und 1/2 kg selbst gesiedeten Seifenblock zum mit nach Hause nehmen.





## **TERMIN:**

Freitag, 1. März 2024 15:00 – 20:00 Uhr



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



## **KOSTEN:**

150,- Euro



## **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/seifenkurs

# Natural Cleaning

## MIT DIY WASCH- & PUTZSEIFEN

Finde heraus, wie du mit wenigen Zutaten sanfte Putzmittel für dein gesamtes Zuhause herstellen kannst – ganz nach dem Motto: lesswaste – plastik- und palmölfrei, günstig und ohne synthetische Inhaltsstoffe! Ressourcenschonend, umweltfreundlich und gut für die Geldbörse.

Jede\*r Teilnehmer\*in hat die Möglichkeit selbstständig eine Seife zu rühren. Inkl. 3 Spezialseifen und 1/2 kg selbst gesiedeten Seifenblock zum mit nach Hause nehmen.



## **TERMINE:**

Samstag, 28. Oktober 2023 09.00 - 14.00 Uhr



#### **ORT:**

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



#### **KOSTEN:**

150,- Euro



**WEITERE INFOS & ANMELDUNG** 

www.wildwuchsnatur.at/seifenkurs



# Kochkurse für mehr Selbstversorgung

## BROTBACKEN, HALTBARMACHUNG, FERMENTIEREN

Finde heraus, wie du dich Schritt für Schritt in Richtung Selbstversorgung in der Küche kochen kannst. Es werden Wildkräuter, Wildobst und viele weitere tolle Zutaten verwendet, die du meist nicht weit weg von deiner Haustüre finden kannst. Wir greifen unterschiedliche Themen auf und setzen Rezepte, mit viel Spaß und Leichtigkeit um. Das Gelernte und Erlebte kannst du Zuhause einfach nachkochen, denn kochen darf schnell und leicht gehen!



#### **TERMIN:**

nachfolgend bei den Workshop-Themen



## ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg





## **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/kochkurse

## **Brotbacken**

## MIT UND OHNE SAUERTEIG

Dich erwarten die Grundlagen des Brotbackens mit und ohne Sauerteig. Gemeinsam backen wir Schritt für Schritt Brot und Gebäck welches direkt vor Ort verkostet werden kann. Ausführliche Unterlagen inkl. Rezepte, kleine Gruppen mit ausreichend Raum für Fragen und deine Sauerteigstarterkultur zum Mitnehmen geben die Möglichkeit Zuhause sofort mit deinem neune Hobby zu starten.



## **TERMINE:**

Freitag, 18. Jänner 2024 Freiteag, 5. April 2024 16.00 - 20.00 Uhr



#### **ORT:**

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



#### **KOSTEN:**

79,- Euro



**WEITERE INFOS & ANMELDUNG** 

www.wildwuchsnatur.at/brotbacken



# Vorratshaltung, Haltbarmachung & Einkochen

## 100 % DEINE ERNTE VERARBEITEN

Saure Gurken, Ketchup oder Chutney – fülle deine Vorratskammer und lerne Gemüse & Obst sicher haltbarzumachen. Ist Einkochen und heiß abfüllen das selbe? Welche Methoden gibt es, um sicher und langfristig deine Gemüseernte haltbarzumachen? Wir gehen diesen Fragen auf den Grund. Selbstgemachte Schätze schmecken doch am besten, also ran ans Gemüse – Selbermachen statt Kaufen ist das Motto dieses Workshops.





## **TERMIN:**

Mittwoch, 17. Juli 2024 18.30 - 21.00 Uhr



#### **ORT:**

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



#### **KOSTEN:**

45,- Euro



## **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/haltbarmachen

# Fermentieren

## SAUERKRAUT, KIMCHI, WILDE GETRÄNKE UND CO

Entdecken wir gemeinsam die Welt des prickelnden Geschmacks. Selbstgemachte, fermentierte Speisen sind das Superfood schlecht hin. Vitamin C und Milchsäurebakterien machen es gesund und nebenbei schmeckt es auch noch fantastisch!





## **TERMINE:**

Donnerstag, 4. Juli 2024 Donnerstag, 22. Aug. 2024 Mittwoch, 30. Okt. 2024



## **KOSTEN:**

45,- Eurc



**WEITERE INFOS & ANMELDUNG** 

www.wildwuchsnatur.at/fermentieren

# Kochgruppe nach TCM & Stoffwechseltypen

## NIMM DEINE GESUNDHEIT SELBST IN DIE HAND!

Du lernst Schritt für Schritt wie du deine Wohlfühlernährung, die zu deinen angeborenen Bedürfnissen und Essensvorlieben passt, umsetzen kannst. Endlich frei von Diäten und Ernährungstrends, kochen wir gemeinsam, mit Spaß und Leichtigkeit Speisen die dir guttun.

Wir kochen nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und nach den Stoffwechseltypen – ganz nach dem Motto: "Esse nie etwas, was dir nicht gut tut – sei es noch so gesund."

- Finde deinen Stoffwechseltyp heraus & woraus deine Wohlfühlernährung besteht
- Lerne wie du deine passenden Lebensmittel in deinen Alltag integrierst
- Finde heraus, wie du dein neu erlerntes Wissen daheim für Familienmitglieder und deren unterschiedliche Stoffwechseltypen anwenden und in die Praxis umsetzen kannst
- Tipps und Wissenswertes von TCM-Ernährungsexpertin Elisabeth
- ausführliche Unterlagen inkl. Rezepte
- Eine Kochgruppe die dich auf deinem Weg begleitet
- begrenzte Teilnehmerzahl
- Schnuppertermine sind möglich Buchung über die Website



## **TERMINE:**

18. Okt. & 14. Nov. 2023 JAN - JUNI 2024 (Di) jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr



DI Elisabeth Teufner, Ernährungsberaterin i.A. & Stoffwechseltypexpertin



## **KOSTEN:**

45 - 390,- Euro



WEITERE INFOS & ANMELDUNG

<u>www.wildwuchsnatur.at/kochgruppe</u>



# Wildkräuter-Retreat

## **ERDEN - ANKOMMEN - GENIESSEN**

An einem idyllischen Plätzchen mitten in der Natur erlebst Du mit allen Sinnen den Reichtum der Kräuterwelt.

An diesem Wochenende lernst Du welche Schätze entlang deines Spazierweges auf dich warten. Wir riechen, kosten und sammeln die Wildpflanzen und Du lernst die wichtigsten Heil- und Wildkräuter sowie deren Erkennungsmerkmale, Heilwirkungen und kulinarische Verarbeitungsmöglichkeiten kennen.

Regionale Heil-und Wildkräuterschätze entdecken und abends am Lagerfeuer Kräutergeschichten lauschen. Gemeinsam erforschen wir die Natur, erstellen tolle Kräuterprodukte, kochen mit Kräutern am offenen Lagerfeuer.

Wir werden uns mit den Schätzen der Natur selbst versorgen und viel Wissenswertes über die Naturapotheke mit nachhause nehmen.

- Erlebe wie sich die Natur anfühlen kann, wenn man sich außerhalb der Komfortzone bewegt
- Regionale Heil- und Wildkräuter entdecken, sammeln & verarbeiten
- Natürliche Hautpflegeprodukte rühren
- Naturküche und Kräuterwerkstatt
- Lagerfeuer, Räuchern und Räucherrituale
- Yoga am Teich
- entspannende Klangschalenmeditation
- begrenzte Teilnehmerzahl



## **TERMIN:**

Fr. 12. Juli bis Sa. 13. Juli von Fr. 09.00 - Sa. ca. 16.00 Uhr



## **REFERENTEN:**

Elke Wallner-Zeinzinger, Zert. Kräuterpädagogin

DI Elisabeth Teufner, Kräuter- und DIY-Kosmetik Expertin



## **KOSTEN:**

300,- Euro Frühbucherrabatt bis Ende Dezember



## **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/wildkräuterretreat

## Natürliche Kosmetik

## **GUT FÜR DEINE HAUT, GESUNDHEIT & UMWELT**

Natürliche Kosmetik selber herstellen kann jede\*r! Wir zeigen dir Schritt für Schritt wie es klappt! Das erwartet dich:

- Herstellung von Naturkosmetik aus regionalen Zutaten plastik- & palmölfrei
- Unkomplizierte Rezepte mit regionalen Zutaten aus Küche, Garten & Natur
- Mit Spaß und Leichtigkeit zum\*r Selberrührer\*in
- Kurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene
- Tipps & Tricks von erfahrenen DIY-Kosmetikexpertin





## **TERMIN:**

Di, 17. Oktober 2023 Di. 21. Nov. 2023 18.30 - 20.30 Uhr



**KOSTEN:** 

45,- Euro



#### ORT:

wild.wuchs.Natur-Akademie, Gartengasse 14, 3452 Atzenbrugg



#### **WEITERE INFOS & ANMELDUNG**

www.wildwuchsnatur.at/kosmetik

# Natürliche Weihnachten

## **ANKOMMEN - HINEINSPÜREN - INNEHALTEN**

Die Kekse sind gebacken, die Adventdekoration ist fertig und der Adventkranz steht am Tisch. Die Geschenke sind besorgt und schön verpackt. Und das alles schon am 1. Adventsonntag? Machen wir es gemeinsam möglich!

- Advent- oder Türkranz binden & weihnachtliches Gebäck backen
- Traditionelle Weihnachtsbräuche & Rituale erleben
- harmonisierende Räucherungen & eigene Räuchermischung herstellen
- Holunderpunsch, Weihnachtskakao & Kekse genießen
- Kosmetikprodukte rühren und schön verpacken
- Weihnachtsmusik im Hintergrund lauschen
- bei einer Weihnachtsgeschichte die Stimmung genießen
- Klangschalenmeditation





## **TERMIN:**



**WEITERE INFOS & ANMELDUNG** www.wildwuchsnatur.at/natürlicheweihnachten



Samstag, 02. Dez. 2023 09.00 - 17.00 Uhr

# Algemeine Informationen

## WIE BUCHE ICH EINEN KURS, WORKSHOP ETC.?

Über unsere Website kannst du bequem und unkompliziert deinen Wunschtermin buchen. Auch weitere Informationen rund um unsere Kurse, Ausbildungen und Workshops findest du hier: <a href="https://wildwuchsnatur.at/">https://wildwuchsnatur.at/</a>

## WO FINDEN DIE VERANSTALTUNGEN STATT?

In unseren Seminarräumlichen in 3452 Atzenbrugg, Gartengasse 14. Die Treffpunkte zu unseren Kräuterwanderungen und dem Waldbaden sind direkt auf der Website ersichtlich.

# WAS PASSIERT, WENN DIE VERANSTALTUNG AUSFÄLLT ODER DU NICHT TEILNEHMEN KANNST?

Sollte ein Termin ausfallen, wirst du zum frühest möglichen Zeitpunkt von uns verständigt. In diesem Fall werden bereits bezahlte Beträge zur Gänze rückerstattet. Alle weiteren Informationen zu Rücktritt und Storno bitte den AGBs auf unserer Website entnehmen.

## KÖNNEN DIE VERANSTALTUNGEN VERSCHENKT WERDEN?

Ja, das ist möglich. Auf unserer Website bei jeder Veranstaltung hast du die Möglichkeit das Tickets bei Buchung für die beschenkte Person auszufüllen. Unser sinnliches Ticket macht sich auch super als **Gutschein!**Auch die Möglichkeit einen <u>Wertgutschein</u> zu erwerben ist möglich.

#### **WIE BEZAHLE ICH?**

Bei Buchung über die Website kann per Vorauskasse oder PayPal bezahlt werden. Bei Fragen zur Bezahlung kannst du dich jederzeit an uns wenden.

## WIE KÖNNEN WIR IN KONTAKT TRETEN?

Wenn du weitere Fragen hast, Informationen brauchst oder du dir eine Beratung bezüglich deiner Ausbildung oder Workshops wünschst, melde dich bitte jederzeit bei uns.

Email: info@wildwuchsnatur.at oder per Telefon +43 (0)676 64 44 614





## DI Elisabeth Teufner BEd

Gründerin der wild.wuchs.Natur-Akademie, Wildkräuter- und DIY-Kosmetikexpertin

Tel.: +43 676 / 644 46 14

E-Mail: info@wildwuchsnatur.at

www.wildwuchsnatur.at

