

Unser Sitzenberger Kindergarten

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Im heurigen Kindergartenjahr 2017/18 besuchen 20 Kinder (12 Mädchen und 8 Buben) im Alter von 2 ½ - 6 Jahren unseren Kindergarten. Sieben Neuanfänger/innen durften wir begrüßen.

Unser Jahresmotto lautet:

**„Wunder Natur“ - das Wachsen und Werden
im Garten und im „Kinder“garten:**

In unserem Garten gibt es einige wunderbare Kräuter und Früchte zum Essen. Die Kinder kennen schon viele davon und oft werden „Gänseblümchensuppen“ und „Salate“ von den Kindern im Spiel zubereitet.

Aber Achtung: In der Natur gesammelte Wildkräuter sollten überprüft werden, denn auf Wiesen und in Wäldern wachsen auch zahlreiche ungenießbare und giftige Pflanzen.

Zu diesem Thema freut es uns sehr, Naturpädagogin DI Elisabeth Teufner, BEd für drei Projektstage bei uns im Kindergarten begrüßen zu dürfen.

„Über Jahrhunderte wussten Menschen die Kräfte der Pflanzenwelt für sich zu nutzen. Dieses uralte Wissen scheint in unserer modernen Welt nahezu vergessen. Erlebe die Natur und ihre Kräfte mit allen Sinnen“ meinte Elisabeth Teufner.

Der 1. Projekttag mit Frau Teufner hat bereits stattgefunden: ein „Traum-Männchen“ für einen guten Schlaf wurde hergestellt.

Aber nicht nur für guten Schlaf haben wir gesorgt, sondern auch für einen gesunden Magen. Dank der vielen Äpfel, die uns die Bäume in unserem Garten bescherten, konnten wir auch heuer wieder unseren eigenen Apfelsaft herstellen.

So wie es wichtig ist Bescheid zu wissen, welche Pflanzen und Früchte für den Menschen gut und heilsam sind, so ist es für uns ebenso wichtig, den Kindern positive Gedanken mit auf ihren Weg durch den Kindergartenalltag zu geben.

Die Seele der Kinder braucht stärkende, heilende Unterstützung.

**„Ich gedeihe richtig,
so wie ich bin!“**



Elisabeth Teufner mit den Kindern



Sitzenberger Kräuterworkshop: Alles andere als Hexerei.

Mit dem Schnupperworkshop „Grüne-Kosmetik selber machen“ startete Kräuter- und Grüne-Kosmetikexpertin DI Elisabeth Teufner von wild.wuchs.Natur ihre Mitmach-Angebote in Sitzenberg-Reidling.

Im Haus der Generationen versammelten sich 25 Damen aus der Gemeinde und ließen sich von Elisabeth Teufner in die Welt der Wildkräuter entführen.

Dabei wurde auf die Vorteile sowie auf die Naturmaterialien eingegangen, die bei der Herstellung von Grüner Kosmetik notwendig sind.

Als besonderes Highlight produzierten die Teilnehmerinnen gleich vor Ort ihren eigenen Lippenbalsam, Ingwer Hautsmoothie sowie eine Universalhautcreme und das ganz ohne chemische Zusatzstoffe.

Das Ergebnis, wenn alles abgekühlt ist: Eine selbst gemachte Grüne Kosmetik, die für jede Haut geeignet ist.

„Lass nur das an deine Haut, was du auch essen würdest, denn unser größtes Organ die Haut isst auch und Ihre Nahrung sind die Produkte, mit der wir sie eincremen. Nicht nur unsere Ernährung hinterlässt Spuren in unserem Körper, sondern auch unsere Kosmetikprodukte. Mit Grüner Kos-

metik können Sie mit einfachen & schnellen Methoden eigene Kosmetikprodukte herstellen und sich und Ihre Familie damit kostengünstig verwöhnen“, erklärte Workshopleiterin Elisabeth Teufner, die mit ihrem Unternehmen wild.wuchs.Natur die Begeisterung für die Natur und insbesondere für Kräuter und Grüne Kosmetik wecken möchte.

wild.wuchs.Natur macht Lust auf mehr

Aufgrund des großen Interesses startete die Bücherei im Juni eine Workshopserie zur Grünen Kosmetik im Haus der Generationen in Reidling.

„Dabei werden wir, an die jeweilige Jahreszeit angepasst, mit Pflanzen unserer Region gesunde und nachhaltige Kosmetik

herstellen“, informiert Elisabeth Teufner, die bereits am 18. Oktober beim nächsten Workshop aufzeigen wird, wie einfach es ist, naturbelassene Hautpflege ohne chemische und gesundheitsschädliche Stoffe herzustellen.

**Weitere Workshops:
Gesunde Hautpflege
im Winter**

Di. 18. Oktober 2016 - 19 bis 21 Uhr

**Grüne Kosmetik –
Weihnachts-Special:**

Di. 13. Dezember 2016 - 19 bis 21 Uhr

Anmeldung: DI Elisabeth Teufner

T: 0676 / 64 44 614, info@wildwuchsnatur.at

www.wildwuchsnatur.at/termine



Fotos: © Josef Altkind